

Movimenti 'Fratelli' di BACINO

Shimmy Egiziano

Shimmy di fianchi

Zaky

Balance o Piston Hips

Shimmy 3/4

Haggala

Giro piccolo bacino

Omi

Otto di bacino orizzontale:

- **Classico**, Verso l'interno
- **Maya**, verso l'esterno

Otto di bacino verticale:

- **Classico**, dal basso verso l'alto
- **Inverso**, dall'alto verso il basso

Giro Medio di bacino

Giro Grande di bacino

Slittamenti laterali: Traslazioni

Colpi laterali: 'Sek'

Cavallo

Otto di fianco: 'Fiocco'

Kick & Drop

Hip lift / Hip Drop

Cammello

Reverse: Ondulazione inversa

Passo col peso

Zoppo

Pax Egiziano classico

Pax Egiziano Laterale

Arabo

Pax incrociato

