CALENDARIO PROVVISORIO CORSI ADULTI 2022-2023
A.S.D. OFFICINE DEL SOLE - SARONNO
I CORSI SONO IN PRESENZA E ON-LINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Volonterio	Volonterio	Volonterio	Volonterio	Volonterio
18:45 19:45	DANZA DEL VENTRE solo presenza	YOGA presenza e on-line	DANZA DEL VENTRE solo presenza	DANZA DEL VENTRE solo presenza	GYM POSTURALE presenza e on-line
20:00 21:00	DANZA DEL VENTRE BASE solo presenza	YOGA presenza e on-line	DANZA DEL VENTRE AVANZATO solo presenza	GYM PELVICA presenza e on-line	CELLULITE KO! presenza e on-line
21:15 22:15	DANZA DEL VENTRE solo presenza	YOGA presenza e on-line	"ETNIKA" presenza e on-line	GYM POSTURALE presenza e on-line	
21:15 22:15		GYM PELVICA solo presenza			

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Randaccio	Randaccio	Randaccio	Randaccio	Randaccio
18:45 19:45	FUNZIONALE TRX presenza e on-line	DIMAGRIMENTO presenza e on-line	ANTIGRAVITY FIT BASE	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT
20:00 21:00	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT BASE	ANTIGRAVITY FIT	ALLENA 360° solo presenza
21:15 22:15	ANTIGRAVITY FIT presenza e on-line	ANTIGRAVITY FIT BASE	DIMAGRIMENTO presenza e on-line	FUNZIONALE TRX presenza e on-line	