CALENDARIO PROVVISORIO CORSI ADULTI 2021-2022
A.S.D. OFFICINE DEL SOLE - SARONNO
I TUTTI I CORSI SONO IN PRESENZA E ON-LINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Volonterio	Volonterio	Volonterio	Volonterio	Volonterio
PAUSA PRANZO					
13:00 14:00		GYM PELVICA			
SERA					
18:45 19:45	DANZA DEL VENTRE	YOGA	DANZA DEL VENTRE	DANZA DEL VENTRE BASE	GYM POSTURALE
	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione
20:00 21:00	DANZA DEL VENTRE	YOGA	DANZA DEL VENTRE	GYM PELVICA	CELLULITE KO
	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione
21:15 22:15	GYM PELVICA	YOGA	ETNIKA	GYM POSTURALE	
	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Randaccio	Randaccio	Randaccio	Randaccio	Randaccio
PAUSA PRANZO					
13:00 14:00					ANTIGRAVITY FIT
					sanificazione
SERA					
18:45 19:45	FUNZIONALE TRX	DIMAGRIMENTO	FLEXIBILITY	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT BASE
	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione
20:00 21:00	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT BASE	ANTIGRAVITY FIT	ALLENA 360°
	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione
21:15 22:15	ANTIGRAVITY FIT	ANTIGRAVITY FIT BASE	ANTIGRAVITY FIT	FUNZIONALE TRX	
	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione