|  |
| --- |
| **CALENDARIO CORSI #ONLINE di A.s.d. Officine del Sole - nel periodo del lockdown** |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO |
|  |  |  | 13.00 **FLEXIBILITY** |  | 11.15 **FLEXIBILITY** |
| 18.45 **ALLEN. FUNZIONALE/ TRX** | 18.45 **DIMAGRIMENTO** | 18.45 **FLEXIBILITY** | 18.45 **FLEXIBILITY** | 18.45 **GINN. POSTURALE**  |  |
| 20.00 **FLEXIBILITY** | 18.45 **YOGA** | 20.00 **FLEXIBILITY** | 18.45 **DANZA DEL VENTRE** | 20.00 **CELLULITE K.O!** |  |
| 20.00 **DANZA DEL VENTRE** | 20.00 **FLEXIBILITY** | 21.15 **ANTIGRAVITY** | 20.00 **FLEXIBILITY** | 20.00 **FLEXIBILITY** |  |
| 21.15 **FLEXIBILITY** | 20.00**YOGA** |  | 20.00 **DANZA DEL VENTRE** | 21.15 **MOVE! DANCE&JOY**  |  |
| 21.15**DANZA DEL VENTRE** | 21.15 **FLEXIBILITY** |  | 21.15 **ALLEN. FUNZIONALE/ TRX** |  |  |
|  | 21.15**YOGA** |  | 21.15 **GINN. POSTURALE**  |  |  |