|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CALENDARIO CORSI #ONLINE di A.s.d. Officine del Sole - nel periodo del lockdown** | | | | | |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO |
|  |  |  | 13.00  **FLEXIBILITY** |  | 11.15  **FLEXIBILITY** |
| 18.45  **ALLEN. FUNZIONALE/ TRX** | 18.45  **DIMAGRIMENTO** | 18.45  **FLEXIBILITY** | 18.45  **FLEXIBILITY** | 18.45  **GINN. POSTURALE** |  |
| 20.00  **FLEXIBILITY** | 18.45  **YOGA** | 20.00  **FLEXIBILITY** | 18.45  **DANZA DEL VENTRE** | 20.00  **CELLULITE K.O!** |  |
| 20.00  **DANZA DEL VENTRE** | 20.00  **FLEXIBILITY** | 21.15  **ANTIGRAVITY** | 20.00  **FLEXIBILITY** | 20.00  **FLEXIBILITY** |  |
| 21.15  **FLEXIBILITY** | 20.00  **YOGA** |  | 20.00  **DANZA DEL VENTRE** | 21.15  **MOVE! DANCE&JOY** |  |
| 21.15  **DANZA DEL VENTRE** | 21.15  **FLEXIBILITY** |  | 21.15  **ALLEN. FUNZIONALE/ TRX** |  |  |
|  | 21.15  **YOGA** |  | 21.15  **GINN. POSTURALE** |  |  |