

CALENDARIO CORSI #ONLINE di A.s.d. Officine del Sole - nel periodo del lockdown

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
			13.00 FLEXIBILITY		11.15 FLEXIBILITY
18.45 ALLEN. FUNZIONALE/ TRX	18.45 DIMAGRIMENTO	18.45 FLEXIBILITY	18.45 FLEXIBILITY	18.45 GINN. POSTURALE	
20.00 FLEXIBILITY	18.45 YOGA	20.00 FLEXIBILITY	18.45 DANZA DEL VENTRE	20.00 CELLULITE K.O!	
20.00 DANZA DEL VENTRE	20.00 FLEXIBILITY	21.15 ANTIGRAVITY	20.00 FLEXIBILITY	20.00 FLEXIBILITY	
21.15 FLEXIBILITY	20.00 YOGA		20.00 DANZA DEL VENTRE	21.15 MOVE! DANCE&JOY	
21.15 DANZA DEL VENTRE	21.15 FLEXIBILITY		21.15 ALLEN. FUNZIONALE/ TRX		
	21.15 YOGA		21.15 GINN. POSTURALE		