

Open Days 2020 Officine del Sole

PRENOTAZIONI: info@officinedelsole.net 347 9011903 - 340 9292556

GIOVEDI' 10/09

VENERDI' 11/09

SABATO 12/09

OPEN-WEEK CORSI ADULTI -----> PRENOTATI

GIOVEDI 10.09	GIOVEDI 10.09	VENERDI 11.09	VENERDI 11.09	SABATO 12.09	SABATO 12.09
SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5	SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5	SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5
<i>18.45/19.45</i>	<i>18.45/19.45</i>	<i>18.45/19.45</i>	<i>18.45/19.45</i>	<i>09.15/10.15</i>	<i>09.15/10.15</i>
ANTIGRAVITY	DANZA DEL VENTRE	ALLENAM. FUNZIONALE	YOGA	FLEXIBILITY	GINNASTICA POSTURALE
sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione
<i>20.00-21.00</i>	<i>20.00/21.00</i>	<i>20.00-21.00</i>	<i>20.00/21.00</i>	<i>10.30/11.30</i>	<i>10.30/11.30</i>
ANTIGRAVITY	GINNASTICA PELVICA	ANTIGRAVITY	YOGA	ANTIGRAVITY	DANZA DEL VENTRE
sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione	sanificazione
<i>21.15/22.15</i>	<i>21.15/22.15</i>	<i>21.15-22.15</i>	<i>21.15/22.15</i>	<i>11.45/12.45</i>	<i>11.45/12.45</i>
FLEXIBILITY	GINNASTICA POSTURALE	ANTIGRAVITY	GINNASTICA RESPIRATORIA	ANTIGRAVITY	CELLULITE KO!
				sanificazione	sanificazione
				<i>14.00/15.00</i>	<i>14.00/15.00</i>
				DIMAGRIMENTO	GINNASTICA PELVICA
				sanificazione	sanificazione
				<i>15.15/16.15</i>	
				SALVA SCHIENA	
				sanificazione	sanificazione
				<i>16.30/17.30</i>	
				ALLENAM. FUNZIONALE	