



# CALENDARIO PROVVISORIO 2020-2021

ASD OFFICINE DEL SOLE

## CORSI ADULTI

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
11.15											ANTIGRAVITY Base
13.00							ANTIGRAVITY Open Level				
17.30									SALVA SCHIENA		
18.45	ALLENAM. FUNZIONALE	DANZA DEL VENTRE	OBIETTIVO DIMAGRIMENTO	YOGA	ANTIGRAVITY Flow	DANZA DEL VENTRE	ANTIGRAVITY Base	DANZA DEL VENTRE	ANTIGRAVITY Power	YOGA	GINNASTICA POSTURALE
20.00	ANTIGRAVITY Power	DANZA DEL VENTRE	ANTIGRAVITY Advanced	YOGA	ANTIGRAVITY Power	DANZA DEL VENTRE	ANTIGRAVITY Advanced	DANZA DEL VENTRE	ANTIGRAVITY Base	CELLULITE KO!	YOGA
21.15	ANTIGRAVITY Power	DANZA DEL VENTRE	ANTIGRAVITY Flow	YOGA		ETNIKA	ALLENAM. FUNZIONALE	GINNASTICA POSTURALE			MOVE! DANCE&JOY