



# Open Week 2019 Officine del Sole

**PRENOTAZIONI:** [info@officinedelsole.net](mailto:info@officinedelsole.net) 347 9011903 - 340 9292556 [www.officinedelsole.net](http://www.officinedelsole.net)

## PROVE CORSI ADULTI

MARTEDI 10.09	MARTEDI 10.09	MERCOLEDI 11.09	MERCOLEDI 11.09	GIOVEDI 12.09	GIOVEDI 12.09	VENERDI 13.09	VENERDI 13.09	SABATO 14.09	SABATO 14.09
SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5	SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5	SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5	SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5	SEDE di Via Randaccio7	SEDE di Via Volonterio 5
18.45/19.45	18.45/19.45	18.45/19.45		18.45/19.45		18.45/19.45	18.30/19.30	09.30/10.30	09.15/10.15
ANTIGRAVITY	YOGA DINAMICO	ANTIGRAVITY		ANTIGRAVITY		ALLENAM. FUNZIONALE TRX	GINNASTICA PELVICA	ANTIGRAVITY	GINNASTICA POSTURALE
20.00/21.00	20.00/21.00	20.00/21.00	19.45/20.45	20.00/21.00	20.00/21.00	20.00/21.00	19.45/20.45	10.45/11.45	10.30/11.30
ANTIGRAVITY	HATHA YOGA	ANTIGRAVITY	NATURAL YOGA	ANTIGRAVITY	DANZA DEL VENTRE	ALLENAM. FUNZIONALE TRX	GINNASTICA PELVICA	ANTIGRAVITY	DANZA DEL VENTRE
21.15/22.15	21.15/22.15	21.15/22.15	21.00/22.00	21.15/22.15	21.15/22.15	21.15/22.15			11.30/12.30
ANTIGRAVITY	HATHA YOGA	ANTIGRAVITY	GINNASTICA PELVICA	ANTIGRAVITY	DANZA DEL VENTRE	ALLENAM. FUNZIONALE TRX			PERCUSSIONI ARABE- DARBUKA
21.15/22.15							VENERDI 20.09		
GINNASTICA POSTURALE							21.15/22.30 MOVE! DANCE&JOY		